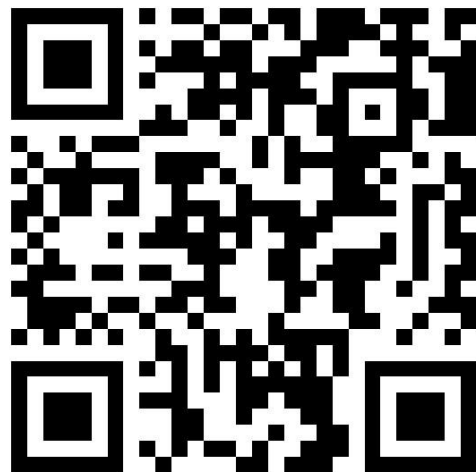


Jaarverslag 2025

COPD & Astma Huisartsen Advies Groep



INHOUDSOPGAVE

Inleiding	3
Missie en visie.....	3
Organisatie CAHAG.....	3
Deelnemers	3
Financieel	4
Bestuur	4
Activiteiten 2025: specifieke speerpunten	4
Verdere optimalisatie onderwijs door CASPIR Online, CASPIR, scholingen, Cursusdag, Adembenemend en de CAHAG-conferentie	4
Behoud CAHAG en kaderopleiding	5
Behoud van spirometrie in de praktijk.....	6
Actief delen van informatie.....	6
Activiteiten 2025:.....	6
Terugblik deskundigheidsbevordering	6
Terugblik ondersteuning bij implementatie van astma/COPD richtlijnen	7
Terugblik advisering met betrekking tot opstellen richtlijnen en consensustrajecten	7
Terugblik vertegenwoordiging van beroepsgroep en samenwerking met externen	8
Terugblik bevorderen van wetenschappelijk onderzoek binnen de eerstelijns astma/COPD-zorg.....	9
Terugblik netwerkfunctie.....	9
Terugblik externe Communicatie.....	9

INLEIDING

CAHAG zet zich in voor het bevorderen van astma/COPD-zorg in de eerste lijn. In dit jaarverslag brengen wij de lezer op de hoogte van onze activiteiten in het jaar 2025.

MISSIE EN VISIE

MISSIE VAN CAHAG

Vanuit de achtergrond dat CAHAG een huisartsgeneeskundige expertgroep is op het gebied van astma/COPD zorg, heeft CAHAG als missie:

“Het bevorderen van de kwaliteit van de zorg voor mensen met astma en COPD, vanuit huisartsgeneeskundig perspectief en expertise”.

VISIE VAN CAHAG

CAHAG wil deze missie realiseren door:

- Activiteiten te organiseren met betrekking tot deskundigheidsbevordering, implementatie en onderzoek.
- Het vormen van een netwerk van huisartsgeneeskundige/eerstelijns experts op het gebied van astma en COPD.
- Samenwerking met andere organisaties/disciplines met betrekking tot astma en COPD-zorg in binnen- en buitenland.

KERNTAAK CAHAG

CAHAG ziet als haar kerntaak de deskundigheidsbevordering en ondersteuning van alle medewerkers binnen de huisartsenpraktijk met betrekking tot astma en COPD zorg.

De laatste jaren wordt CAHAG ook steeds vaker geraadpleegd over vragen over andere longaandoeningen die relevant zijn voor huisartsen en veel voorkomen in de huisartsenpraktijk, of aandoeningen die de longen aantasten (zoals Covid) of risicofactoren zoals fijnstof (o.a. houtstook), roken of vaperen. De laatste jaren wordt CAHAG ook benaderd voor deelname aan publicaties en richtlijnen met betrekking tot screening op longkanker en interstitiële longziekten. Als CAHAG over voldoende kennis en mankracht op dit gebied beschikt, proberen we een constructieve bijdrage te leveren aan de discussie.

Bij de uitvoering van haar taken beschouwt CAHAG haar relatie met de beroepsverenigingen (met name het NHG) als een belangrijk uitgangspunt.

ORGANISATIE CAHAG

Voor een overzicht van de organisatiestructuur van de CAHAG wordt verwezen naar het aparte document *Organisatiestructuur CAHAG*.

DEELNEMERS

CAHAG heeft op 31 december 2025 76 leden (huisartsgeneeskundige en/of eerstelijns deskundigen op het terrein van longziekten, in het bijzonder van astma en COPD en de bijbehorende zorg voor patiënten), 63 van deze leden zijn kaderhuisarts. Andere leden zijn wetenschapper, praktijkverpleegkundige, praktijkondersteuner, longverpleegkundige, longfunctieanalist, kaderspecialisatie astma/COPD, verpleegkundig specialist of anders en leveren als zodanig een

wezenlijke bijdrage op het gebied van huisartsgeneeskundige astma/COPD zorg. Zij zijn lid vanwege jarenlange ervaring binnen de astma en COPD zorg in de regio. Of zij zijn landelijk actief (bijvoorbeeld betrokken bij LAN; ontwikkelen van standaarden en richtlijnen, het geven van astma-/COPD-scholingen, etc.). Een van de leden komt uit België. Het bestuur beslist over de toetreding van kandidaatleden tot de CAHAG.

Leden die geen actieve bijdrage leveren aan de CAHAG-activiteiten betalen een financiële bijdrage.

FINANCIIEEL

De inkomsten van CAHAG zijn afkomstig uit:

- verkoop van scholingen, inschrijvingen scholingsevenementen;
- project sponsoring: dit geschiedt middels multisponsoring door diverse farmaceutische bedrijven. Hierbij kent CAHAG hoofd- en subsponsors. Hoofdsponsors waren in 2025 AstraZeneca en Chiesi en de subsponsors waren ALK-Albelló en Sanofi. Specifieke onderdelen werden gesponsord door Focus Care, GSK en PT Medical, LAN en ISBG.

Het financieel jaaroverzicht 2025 is geen onderdeel van dit inhoudelijke jaarverslag.

BESTUUR

Het bestuur bestaat per ultimo 2025 uit:

- Lisette van den Bemt, penningmeester
- Ingrid Looijmans, wetenschap
- Jean Muris, vicevoorzitter
- Annemie Philipsen, CAHAG-coördinator algemene zaken
- Marieke Römkens, kaderartsopleiding
- Jiska Snoeck-Stroband, voorzitter
- Margriet Zaagman, CAHAG-onderwijscoördinator

ACTIVITEITEN 2025: SPECIFIEKE SPEERPUNTEN

Speerpunten specifiek voor 2025 waren:

- Verdere optimalisatie onderwijs door CASPIR ONLINE, CASPIR, scholingen, Cursusdag, Adembenemend en de CAHAG-conferentie
- Behoud CAHAG en kaderopleiding
- Behoud van spirometrie in de praktijk
- Actief delen van informatie

Hieronder zullen we per speerpunt terugblikken op de resultaten.

VERDERE OPTIMALISATIE ONDERWIJS DOOR CASPIR ONLINE, CASPIR, SCHOLINGEN, CURSUSDAG, ADEMBENEMEND EN DE CAHAG-CONFERENTIE

CASPIR Online

CASPIR Online is een digitale nascholingsactiviteit voor eerstelijnszorgprofessionals, gericht op het up-to-date houden en versterken van kennis en vaardigheden rondom spirometrie. De scholing wordt gezamenlijk ontwikkeld door en is eigendom van het Radboudumc en CAHAG. CASPIR Online richt zich op het verbeteren van de uitvoering en beoordeling van spirometrie in de huisartsenpraktijk. Cursisten

beoordelen in totaal 12 spirometricasussen en ontvangen feedback op hun klinisch redeneren. Iedere casus bevat een vast spirometrie-beoordelingsstramien en verdiepende kennisclips over relevante astma- en COPD-onderwerpen.

Sinds oktober 2025 is de 11de editie van CASPIR Online beschikbaar in de leeromgeving van de CAHAG. De scholing is geaccrediteerd bij cluster ABC1, V&VN en de NVvPO (3 punten) en bevat, ten opzichte van eerdere edities, meer kennisclips. Per 12 maart 2026 zijn 959 cursisten ingeschreven. Deelnemers die de scholing hebben afgerond en de evaluatie hebben ingevuld beoordelen CASPIR Online gemiddeld met een 8,0. Sinds 2025 is Justine Wadners mede-projectleider van CASPIR Online.

CASPIR

Module 6 is vernieuwd waarbij de werkgroep CASPIR en de Onderwijscommissie een samenwerking zijn aangegaan over de lay-out, didactische vormgeving en PR. Module 3 van de basisopleiding is geüpdatet (kennismaking tweedelijnszorg) d.m.v. een film als er geen locatiebezoek mogelijk is op een functieafdeling).

Scholingen

Zowel de online scholingen als de verkoop aan de zorggroepen zijn goed verlopen. Om de accreditatiekosten te beperken, biedt CAHAG uitsluitend geaccrediteerde scholingen aan voor de zorggroepen. Dit betreft dezelfde scholingen die in die periode ook voor online scholing geaccrediteerd zijn.

Cursusdag

De CAHAG-cursusdag 2025 was opnieuw een groot succes. De evaluaties waren zeer positief, zowel over de inhoud als de organisatie.

Adembenemend

De editie van 2025 was volledig volgeboekt met zeer enthousiaste deelnemers. Het onderlinge contact en het delen van kennis werden, naast de verdiepende workshops, als bijzonder waardevol ervaren.

CAHAG-conferentie

Deze conferentie stond op 22 mei 2025 in het teken van 'Passende longzorg: implementatie en de-implementation' in het Figi Theater Zeist. Met ruim 100 aanwezigen en een gemiddelde beoordeling van 7,8 was het een succesvolle dag.

BEHOUD CAHAG EN KADEROPLEIDING

Er is veel behoefte aan kaderhuisartsen astma/COPD maar het is lastig om meer huisartsen aan te trekken voor de kaderopleiding. De zorggroepen willen graag kaderartsen, willen er ook voor betalen, maar tijdsdruk bij artsen is een belemmerende factor. In 2025 zijn 5 kaderhuisartsen afgestudeerd. In december is een noodoproep gedaan naar partners in het veld. CAHAG mikt op de start van een nieuwe groep in maart 2026.

BEHOUD VAN SPIROMETRIE IN DE PRAKTIJK

Hoogwaardige spirometrie in de huisartsenpraktijk draagt bij aan de algemene doelstelling van de CAHAG. In de afgelopen jaren is het gebruik van spirometrie in de huisartsenpraktijk echter afgenomen. De CAHAG heeft daarom een probleemanalyse uitgevoerd, waaruit enkele belangrijke knelpunten naar voren kwamen.

Ten eerste zijn er grote veranderingen geweest op de markt voor spirometers, waardoor praktijken genoodzaakt werden nieuwe apparatuur aan te schaffen. Dit brengt aanzienlijke investeringskosten met zich mee. Daarnaast heeft de NZA de vergoeding voor spirometrie al jarenlang niet verhoogd (anders dan indexering), terwijl de eisen aan spirometrie en de bijbehorende kosten zijn toegenomen, onder andere naar aanleiding van de COVID-19-pandemie. Hierdoor staat de vergoeding niet meer in verhouding tot de kosten.

Tot slot ervaren cursisten het (her)certificeringstraject van CASPIR als te belastend. Om deze reden is sinds juli 2025 het indienen van een portfolio voor herregistratie niet langer verplicht en zijn de nascholings-eisen versoepeld.

ACTIEF DELEN VAN INFORMATIE

CAHAG wil een belangrijke rol spelen in het delen van informatie. In 2025 is het bulletin vanwege hoge drukkosten in de huidige vorm stopgezet. In 2026 wordt gestart met een alternatief bulletin. Sociale media zijn belangrijk voor het delen van informatie. CAHAG heeft LinkedIn gebruikt om te verwijzen naar wetenschappelijke artikelen en andere relevante informatie op het gebied van longzorg.

ACTIVITEITEN 2025:

Als activiteiten voor 2025 waren geformuleerd:

1. Deskundigheidsbevordering van alle medewerkers binnen de huisartsenpraktijken.
2. Ondersteuning bij implementatie van astma/COPD richtlijnen en standaarden.
3. Advisering met betrekking tot opstellen richtlijnen, standaarden en consensustrajecten.
4. Vertegenwoordiging van beroepsgroep en samenwerking met externen.
5. Bevorderen van wetenschappelijk onderzoek binnen de eerstelijns astma/COPD-zorg.
6. Netwerkfunctie voor CAHAG-leden.
7. Efficiënte interne en externe communicatie.

Hieronder zullen we per item terugblikken op de resultaten hiervan in 2025.

TERUGBLIK DESKUNDIGHEIDSBEVORDERING

- In 2025 zijn maandelijks online scholingen aangeboden met een interactief karakter waarbij gebruik werd gemaakt van break-outrooms, whiteboard, polls, share en padlet. De scholingen zijn goed bezocht.
- Het onderwijs dat beschikbaar is voor de zorggroepen, is 8x ingekocht.
- De nieuwe scholing inhalatiemedicatie ins- en outs werd zeer goed gewaardeerd en zal in 2026 zeker weer worden aangeboden zowel online als op de congressen. De naam is aangepast naar Farmacologie van inhalatiemedicatie, wat de inhoud beter dekt.
- Nieuwe scholing voor 2025 'Vapen: starten met stoppen'.
- Populaire scholingen op locatie in 2025:
 - Longaanval-actieplan (REDUX)
 - Standaarden in vogelvlucht

- Zijn het je longen of is het je hart
- De tweedaagse nascholing Adembenemend voor Huisartsen/praktijkondersteuners op 30 en 31 januari 2025, heeft 120 bezoekers getrokken.
- In 2025 is op 18 maart de CAHAG-cursusdag georganiseerd met 150 deelnemers.
- KASPIR-module 1-5 is 1x gegeven met 24 deelnemers in 2025.
- CASPIR: de volgende activiteiten hebben plaatsgevonden:
 - CASPIR Online: aanbieden en onderhouden van deze online nascholing op het gebied van spirometrie binnen de eigen digitale CAHAG-leeromgeving. Inhoudelijk werden de presentaties van de CASPIR-cursus geactualiseerd in overeenstemming met de ATS/ERS richtlijnen uit 2022 en de NHG-Standaarden astma en COPD.
 - Er is in 2025 een nieuw vereenvoudigd ROER-formulier gelanceerd wat meer geschikt is voor het beoordelen van spirometrie in de dagelijkse praktijk.
 - “Training on the Job” is beschikbaar maar hier is landelijk nog weinig gebruik van gemaakt.
 - Op 15 april en op 27 november werd een Train de Trainer gehouden voor kaderhuisartsen.
 - Bijdrage aan analyse en het vinden van probleemoplossingen en alternatieven voor het teruglopen van spirometrie in de eerste lijn.
- In 2025 hebben 5 deelnemers de Kaderopleiding Astma en COPD afgerond.

TERUGBLIK ONDERSTEUNING BIJ IMPLEMENTATIE VAN ASTMA/COPD RICHTLIJNEN

In 2025 is de Implementatiecommissie niet actief geweest in verband met de financiële situatie van CAHAG. Wel is de commissie en CAHAG betrokken geweest bij tal van implementatie-activiteiten, waaronder:

- de implementatie van het verbeter-signalement astmazorg (*Jiska Snoeck*).

Ook is de CAHAG betrokken bij allerlei aanvragen die gehonoreerd zijn en in 2026 uitgevoerd gaan worden, waaronder:

- CVRM bij COPD (*Marieke Römken* en *Irene van der Weerd*)
[https://projecten.zonmw.nl/nl/project/structureel-cvrm-bij-copd-van-richtlijn-naar-
implementatie](https://projecten.zonmw.nl/nl/project/structureel-cvrm-bij-copd-van-richtlijn-naar-implementatie)
- Verbeteren astmadiagnostiek in de praktijk (*Lisette van den Bemt*)
[https://projecten.zonmw.nl/nl/project/astma-diagnostiek-bij-de-huisarts-optimaliseren-van-
plan-tot-toepassing-adopt](https://projecten.zonmw.nl/nl/project/astma-diagnostiek-bij-de-huisarts-optimaliseren-van-plan-tot-toepassing-adopt)
- Geprotocolleerde zorg voor kinderen met astma in de huisartsenpraktijk (*Jiska Snoeck*)
[https://projecten.zonmw.nl/nl/project/geprotocolleerde-zorg-voor-kinderen-met-astma-de-
huisartsenpraktijk](https://projecten.zonmw.nl/nl/project/geprotocolleerde-zorg-voor-kinderen-met-astma-de-huisartsenpraktijk)

TERUGBLIK ADVISERING MET BETREKKING TOT OPSTELLEN RICHTLIJNEN EN CONSENSUSTRAJECTEN

CAHAG is in 2025 betrokken geweest bij de volgende richtlijnen:

- In 2025 is een knelpunten analyse verricht onder CAHAG leden voor de NHG-Standaard astma bij volwassenen en COPD.
- Leidraad vaccinaties bij longaandoeningen (LAN)
- Richtlijn tweedelijns Astmazorg (FMS).
- Richtlijn stoppen met roken (NHG, Trimbos).
- Verbetertraject COPD (ZIN)

- Transmurale leidraad klimaatbewust voorschrijven van inhalatiemedicatie (De Groene Longarts, KNMP, Longfonds, NHG, NVALT, NVK, ZIN)

TERUGBLIK VERTEGENWOORDIGING VAN BEROEPSGROEP EN SAMENWERKING MET EXTERNEN

CAHAG vertegenwoordigt in nauwe afstemming met LHV, NHG en InEen de beroepsgroep in diverse gremia.

Er wordt gewerkt aan een functionele en goede relatie met de huisartsenkoepels LHV, NHG en InEen. Afstemming en overeenkomsten op inhoud van standpunten en richtlijnen is een voorwaarde om gezamenlijk de kwaliteit van zorg in de huisartsenpraktijk te optimaliseren. Naast de hierboven al genoemde samenwerkingsactiviteiten heeft het CAHAG-bestuur structureel overleg met het NHG:

- Er is regelmatig een bestuurlijk overleg geweest tussen de voorzitter van de CAHAG en een medewerker van het NHG. Regelmatig contact tussen CAHAG en NHG op bestuurlijk vlak is een randvoorwaarde om de samenwerking meer vorm te geven. Naast het standaard overleg vindt regelmatig ad hoc overleg plaats met de CAHAG-voorzitter naar aanleiding van actuele thema's.
- Er heeft overleg plaats gevonden met LHV met betrekking tot bekostiging spirometrie in de eerstelijnszorg.
- Er is 2 keer per jaar overleg over positionering van de kaderarts en samenwerking tussen NHG, InEen, LHV en expertgroepen.
- CAHAG is een NHG-expertgroep. Er wordt een intensievere samenwerking gezocht met de andere NHG-expertgroepen. Er is een HAweb-groep voor de voorzitters van expertgroepen opgezet. Ook de NHG-wetenschapsdag wordt gebruikt om contact te onderhouden met diverse expertgroepen.

CAHAG werkt samen met andere partijen die betrokken zijn bij de zorg voor patiënten met astma en COPD. CAHAG-deelnemers zijn in goed overleg met NHG, LHV en InEen vertegenwoordigd in commissies van verschillende externe partijen:

- Longalliantie Nederland (LAN): bestuurszetel CAHAG binnen LAN-bestuur. Mede invulling gegeven aan strategisch kader van de LAN. Deelname CAHAG-leden aan verschillende LAN-werkgroepen (goed gebruik inhalatiemedicatie, feiten en cijfers longziekten, COPD en hartfalen, beroepslongziekten, palliatieve zorg COPD, ernstig astma, zorgpad Longaanval, leidraad vaccinaties bij longaandoeningen).
- IMIS (contactpersoon Margriet Zaagman).
- Longfonds (actieplan kinderen met astma, kader regionale formularia, wetenschappelijke adviescommissie).
- Vertegenwoordiging in IPCRG.
- ZIN: Zorginstituut Nederland (verbetersignalement zorgtraject COPD & astma).
- NRS/NVALT.
- Partnership Stop met Roken (wordt opgeheven in 2026).
- Trimbosinstituut: richtlijn stoppen met roken
- FMS: verantwoord wisselen inhalatoren.

Bij afvaardiging van vertegenwoordigers werken wij zoveel mogelijk op basis van een algemeen format opgesteld met aandachtspunten bij het vertegenwoordigen van CAHAG in externe gremia.

TERUGBLIK BEVORDEREN VAN WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK BINNEN DE EERSTELIJS ASTMA/COPD-ZORG

In 2025 is vanuit CAHAG aan verschillende wetenschappelijke initiatieven een bijdrage geleverd, te weten:

- Organisatie 13^e CAHAG-conferentie 22 mei 2025, deze conferentie stond in het teken van 'Passende longzorg: implementatie en de-implementatie' in het Figi Theater Zeist (in samenwerking met Derks Events).
- Stimuleren van wetenschappelijk onderzoek op het gebied van astma en/of COPD in de 1e lijn.
- Consultatiefunctie: zowel externe als interne consultatieverzoeken beantwoord op het gebied van wetenschap gerelateerd aan astma en/of COPD in de 1^e lijn (bijv. m.b.t. Leidraad voor vaccinaties bij volwassenen met een chronische longziekte van de LAN + knelpunt analyses NHG-standaarden Astma bij volwassenen en COPD)
- CAHAG-leden hebben deelgenomen aan de volgende LAN-onderzoeken/projecten:
 - Handreiking vaccinaties en longziekten (*Jean Muris*)
 - Update LAN Kader regionale formularia (*Jean Muris*)
 - Passende zorg (strategie) (*Jean Muris en Jiska Snoeck*)
 - Kinderen en Jongeren (*Jiska Snoeck*)
 - Kerngroep medicatie (strategie) (*Lisette van den Bemt*)
 - Expertgroep Kinderen en Jongeren (*Lisette van den Bemt*)
 - Project Jong (*Lisette van den Bemt*)
- Transmurale leidraad klimaatbewust voorschrijven van inhalatiemedicatie (ZIN, LAN, KNMP, Groene Longarts, Longfonds, NHG, NVALT, NVK).
- Boudewijn Dierick levert een bijdrage aan Asthma Right Care internationaal en in Nederland.
- Janwillem Kocks is vertegenwoordiger namens CAHAG in het IPCRG Research Leadership Team
- CAHAG-leden hebben diverse artikelen over astma en COPD (mee)geschreven in diverse wetenschappelijke tijdschriften.

TERUGBLIK NETWERKFUNCTIE

CAHAG draagt bij aan vele activiteiten om de longzorg binnen de eerste lijn in Nederland te optimaliseren. Het is belangrijk de leden goed en efficiënt te informeren over nieuws, activiteiten, standpunten, evenementen, etc. Dit hebben we gedaan door:

- Organisatie twee netwerkdagen t.b.v. CAHAG-leden, op 15 april en 27 november 2025.
- Organisatie klankbordbijeenkomsten (vier per jaar, beide hoofdsponsors ieder twee klankbordbijeenkomsten).
- Opstellen interne en externe, digitale nieuwsbrieven. In 2025 zijn drie interne nieuwsbrieven en een externe nieuwsbrief verzonden.
- Activiteiten discussies/enquêtes op HAweb.

TERUGBLIK EXTERNE COMMUNICATIE

Het is ook belangrijk om externe partijen goed en efficiënt te informeren over nieuws, activiteiten, standpunten, evenementen, etc. In 2025 zijn de volgende activiteiten uitgevoerd:

- Communicatie via de digitale leeromgeving met inmiddels 6395(!) gebruikers.
- Via social media, met name op LinkedIn zijn we goed vindbaar. Dit heeft geleid tot de volgende resultaten:

- Totaal aantal volgers gegroeid tot 1580 volgers.
- LinkedIn-pagina 385 keer bezocht
- Content bekeken 19.403
- Interactie met content: 363 reacties, 7 commentaren en 16 reposts.
- De zoekfunctie van de website is 2800x gebruikt. De meeste bezoekers zoeken onze pagina via de desktop. Door een aantal CAHAG-leden zijn praktijkgerichte publicaties gerealiseerd in o.a. Huisarts en Wetenschap, PW en PUF.