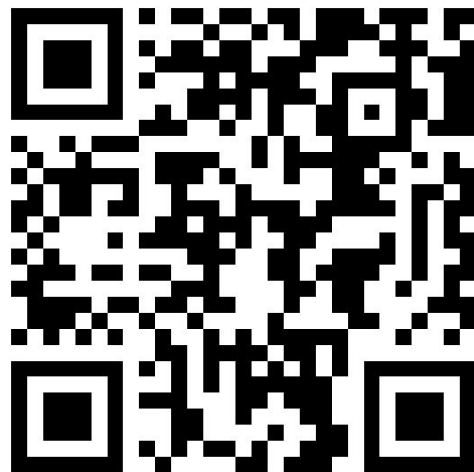


Jaarverslag 2024

COPD& Astma Huisartsen Advies Groep



INHOUD

Inleiding	3
Missie en visie.....	3
Organisatie CAHAG	3
Deelnemers	4
Financieel.....	4
Bestuur	4
Activiteiten 2024: specifieke speerpunten	4
Herijking missie CAHAG	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Invulling en afbakening rol onderwijscoördinator en CAHAG-coördinator	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Optimalisatie randvoorwaarden scholing.....	5
Herijking van de rol van de (hoofd)sponsors van CAHAG.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Activiteiten 2024: jaarlijks terugkerende activiteiten	5
Terugblik deskundigheidsbevordering.....	5
Terugblik ondersteuning bij implementatie van astma/COPD richtlijnen.....	6
Terugblik advisering met betrekking tot opstellen richtlijnen en consensustrajecten	7
Terugblik vertegenwoordiging van beroepsgroep en samenwerking met externen.....	7
Terugblik bevorderen van wetenschappelijk onderzoek binnen de eerstelijns astma/COPD-zorg.....	8
Terugblik netwerkfunctie	8
Terugblik externe Communicatie	9

INLEIDING

CAHAG zet zich in voor het bevorderen van astma/COPD-zorg in de eerste lijn. In dit jaarverslag brengen wij de lezer op de hoogte van onze activiteiten in het jaar 2024.

MISSIE EN VISIE

MISSIE VAN CAHAG

Vanuit de achtergrond dat CAHAG een huisartsgeneeskundige expertgroep is op het gebied van astma/COPD zorg heeft CAHAG als missie:

“het bevorderen van de kwaliteit van de zorg voor mensen met astma en COPD, vanuit huisartsgeneeskundig perspectief en expertise”.

VISIE VAN CAHAG

CAHAG wil deze missie realiseren door:

- Activiteiten te organiseren met betrekking tot deskundigheidsbevordering, implementatie en onderzoek.
- Het vormen van een netwerk van huisartsgeneeskundige/eerstelijns experts op het gebied van astma en COPD.
- Samenwerking met andere expertgroepen/organisaties/disciplines met betrekking tot astma en COPD-zorg in binnen- en buitenland.

KERNTAAK CAHAG

CAHAG ziet als haar kerntaak de deskundigheidsbevordering en ondersteuning van alle medewerkers binnen de huisartsenpraktijk met betrekking tot astma en COPD zorg.

We bemerken dat we daarnaast de laatste jaren steeds vaker worden gevonden bij vragen over andere, voor de huisarts relevante en in de huisartsenpraktijk veel voorkomende longaandoeningen, of aandoeningen met impact op de longen (zoals Covid). Als er voldoende kennis en mankracht binnen CAHAG hierover aanwezig is, proberen we hier constructief in mee te denken.

Bij het uitvoeren van onze taken, is voor CAHAG de relatie met de beroepsverenigingen (in het bijzonder NHG) een centraal uitgangspunt.

ORGANISATIE CAHAG

Voor een overzicht van de organisatiestructuur van de CAHAG wordt verwezen naar het aparte document *Organisatiestructuur CAHAG*.

DEELNEMERS

CAHAG heeft op 31 december 2024 80 leden (huisartsgeneeskundige deskundigen op het terrein van longziekten, in het bijzonder van astma en COPD en de bijbehorende zorg voor patiënten), 49 van deze leden zijn kaderhuisarts. Andere leden zijn wetenschapper, praktijkverpleegkundige, praktijkondersteuner, longverpleegkundige, longfunctieanalist, astma/COPD consulent of verpleegkundig specialist en leveren als zodanig een wezenlijke bijdrage op het gebied van huisartsgeneeskundige astma/COPD zorg. Zij zijn lid vanwege jarenlange ervaring binnen de astma en COPD zorg in de regio. Of zij zijn landelijk actief (bijvoorbeeld betrokken bij LAN; ontwikkelen van standaarden en richtlijnen, het geven van a/c scholingen, etc.). Een van de leden komt uit België. Het bestuur beslist over de toetreding van kandidaatleden tot de CAHAG. Leden die geen actieve bijdrage leveren aan de CAHAG-activiteiten betalen een financiële bijdrage.

FINANCIEEL

De inkomsten van CAHAG zijn afkomstig uit:

- deelnemersbijdragen;
- verkoop van scholingen, inschrijvingen scholingsevenementen;
- projectsponsoring: dit geschiedt middels multisponsoring door diverse farmaceutische bedrijven. Hierbij kent CAHAG hoofd- en subsponsors. Hoofdsponsors waren in 2024 AstraZeneca, Chiesi en voor het laatste halfjaar GSK. Specifieke onderdelen werden gesponsord door ALK-Albelló, Focus Care en PT Medical.

Het financieel jaaroverzicht 2024 is geen onderdeel van dit inhoudelijke jaarverslag.

BESTUUR

Het bestuur bestaat per ultimo 2024 uit:

- Lisette van den Bemt, penningmeester
- Ingrid Looijmans, wetenschap
- Jean Muris, PR en communicatie
- Annemie Philipsen, CAHAG-coördinator algemene zaken
- Marieke Römkens, kaderartsopleiding
- Jiska Snoeck-Stroband, voorzitter
- Margriet Zaagman, onderwijscoördinator

ACTIVITEITEN 2024: SPECIFIEKE SPEERPUNTEN

Speerpunten specifiek voor 2024 waren:

1. Optimalisatie randvoorwaarden onderwijs
2. Plan van aanpak hoe om te gaan met een grote hoeveelheid vragen en verzoeken om vertegenwoordiging.
3. Plan van aanpak hoe we kaderartsen vanuit CAHAG kunnen blijven ondersteunen en enthousiasmeren voor het kaderarts-schap.

Hieronder zullen we per speerpunt terugblikken op de resultaten.

OPTIMALISATIE RANDVOORWAARDEN SCHOLING

In 2022 is een prachtige nieuwe digitale leeromgeving in gebruik genomen, waar sinds 2023 een steeds groter deel van onze online scholing te vinden is, inclusief alle ondersteunende materialen. De onderwijsondersteuning wordt uitgevoerd door Cantrijn, in nauwe samenwerking met de onderwijs coördinator.

PLAN VAN AANPAK HOE OM TE GAAN MET EEN GROTE HOEVEELHEID VRAGEN EN VERZOEKEN OM VERTEGENWOORDIGING.

In 2022 heeft CAHAG het verzoek ingediend bij NHG om meer duidelijkheid te scheppen over de randvoorwaarden bij vertegenwoordiging van het NHG bij externe stakeholders. Onder andere deze vraag zal met expertgroepen en NHG verder worden onderzocht in het kader van het NHG-project over de positionering van en samenwerking met de kaderhuisarts. Dit project heeft tijdelijk stil gelegen in 2023 maar is in 2024 weer opgestart.

ONDERSTEUNEN EN ENTHOUSIASMEREN KADERARTSEN

In 2024 hebben op dit gebied verschillende activiteiten plaats gevonden:

- Stimuleren informele bijeenkomsten commissies.
- Het werken aan een gezamenlijk jaarplan met alle commissies samen.
- Het uitnodigen van kaderartsen-in-opleiding tot deelname aan commissies.
- Medewerking aan het NHG-kaderartsproject met als een van de aandachtspunten het enthousiasmeren van huisartsen voor het kaderhuisartsschap.

ACTIVITEITEN 2024: JAARLIJKS TERUGKERENDE ACTIVITEITEN

Als jaarlijks terugkerende activiteiten voor 2024 zijn geformuleerd:

1. Deskundigheidsbevordering van alle medewerkers binnen de huisartsenpraktijken.
2. Ondersteuning bij implementatie van astma/COPD richtlijnen en standaarden.
3. Advisering met betrekking tot opstellen richtlijnen, standaarden en consensustrajecten.
4. Vertegenwoordiging van beroepsgroep en samenwerking met externen.
5. Bevorderen van wetenschappelijk onderzoek binnen de eerstelijns astma/COPD-zorg.
6. Netwerkfunctie voor CAHAG-leden.
7. Efficiënte interne en externe communicatie.

Hieronder zullen we per item terugblikken op de resultaten van de voorgenomen jaarlijks terugkerende acties.

TERUGBLIK DESKUNDIGHEIDSBEVORDERING

- In 2024 zijn maandelijks online scholingen aangeboden met een interactief karakter waarbij gebruik werd gemaakt van break-outrooms, whiteboard, polls, share en padlet. De scholingen zijn goed bezocht. De docenten waren de leden van de onderwijscommissie, zij hebben zich bekwaam gemaakt betreft de extra mogelijkheden in Zoom om zo de scholingen nog interactiever in te richten. In 2025 zal ook weer een online aanbod komen.

- Het onderwijs wat beschikbaar is voor de zorggroepen is 10x ingekocht, goed voor 277 deelnemers.
- De nieuwe scholing inhalatiemedicatie ins- en outs werd zeer goed gewaardeerd en zal in 2025 zeker weer worden aangeboden zowel online als op de congressen.
- Nieuwe scholingen voor 2024: Scholing ACO een belangrijke conclusie; Astma, de weg naar de diagnose; Astma/COPD patiënten, een uitdaging.
- Populaire scholingen op locatie in 2024:
 - Longaanval-actieplan (REDUX)
 - Inhalatiemedicatie ins- en outs.
 - Standaarden in vogelvlucht
 - Zijn het je longen of is het je hart
- De tweedaagse nascholing Adembenemend voor HA/POH op 1 en 2 februari 2024, heeft 120 bezoekers getrokken.
- Afgelopen jaar is op 16 april de CAHAG-cursusdag georganiseerd waar wij 150 deelnemers mochten verwelkomen in de Eenhoorn in Amersfoort. Deze dag is met een 8 geëvalueerd. 18 maart 2025 zal de cursusdag plaatsvinden in de Buiten sociëteit in Zwolle.
- KASPIR-module 1-4 zijn in 2024 gegeven.
- CASPIR: de volgende activiteiten hebben plaatsgevonden:
 - Het advies over de hygiëne maatregelen werd aanmerkelijk versoepeld.
 - Er werden op de CAHAG-website concrete adviezen gegeven over het hervatten van spirometrie.
 - Inhoudelijk zijn de presentaties van de CASPIR-cursus geactualiseerd.
 - in overeenstemming met de ATS/ERS richtlijnen uit 2019 en de NHG-Standaarden astma en COPD. Dit is een continu proces.
 - “Training on the Job” werd mogelijk als alternatief voor de portfolio bij herregistratie.
 - Er zijn grote vorderingen gemaakt met de CAHAG-leeromgeving.
 - Fysieke bijeenkomsten werden weer mogelijk.
 - Er werden 654 nascholingen gegeven.
 - CASPIR online trok 747 deelnemers.
 - Instromen werd mogelijk gemaakt voor mensen die andere cursussen dan de CASPIR-cursus gevolgd hadden.
 - Train de Trainer werd 21 maart 2024 gegeven voor kaderhuisartsen.
- In 2023 is Marieke Römkens gestart als nieuwe coördinator van de Kaderopleiding Astma en COPD. Er is bovendien een nieuwe Kaderopleiding Astma en COPD gestart met 5 deelnemers. Hieraan is een inhoudelijke bijdrage geleverd.

TERUGBLIK ONDERSTEUNING BIJ IMPLEMENTATIE VAN ASTMA/COPD RICHTLIJNEN

- Op inhalatorgebruik.nl is de optie toegevoegd om informatie te mailen naar de patiënt.
- In samenwerking met IMIS en Esculaap is een checklist van kritische handelingen bij inhalatietherapie opgesteld (de Big Five). Hiervan wordt een poster gemaakt, die als inlegger bij het tijdschrift PUF wordt verspreid, maar die ook los daarvan als PDF zal worden aangeboden.

- In samenwerking met de onderwijscommissie is een FAQ-format ontwikkeld. Op deze manier kunnen vragen vanuit het veld op een eenduidige manier beantwoord worden.
- In samenwerking met NVALT en LAN is de commissie betrokken bij het verkorten van de patient journey bij ongecontroleerd en ernstig astma.
- Er is vanuit de commissie meegedacht over een Astma Actie Plan (AAP) voor laaggeletterden onder leiding van Longfonds. Dit project is vanwege het ontbreken van subsidie tijdelijk stil gezet.

TERUGBLIK ADVISERING MET BETREKKING TOT OPSTELLEN RICHTLIJNEN EN CONSENSUSTRAJECTEN

CAHAG is in 2023 betrokken geweest bij de volgende NHG-richtlijn:

- Chronische hoest bij volwassenen
- NHG-Standaard COVID-19

TERUGBLIK VERTEGENWOORDIGING VAN BEROEPSGROEP EN SAMENWERKING MET EXTERNEN

CAHAG vertegenwoordigt in nauwe afstemming met LHV, NHG en InEen de beroepsgroep in diverse gremia.

Er wordt gewerkt aan een functionele en goede relatie met de huisartsenkoepels LHV, NHG en InEen. Afstemming en overeenkomsten op inhoud van standpunten en richtlijnen is een voorwaarde om gezamenlijk de kwaliteit van zorg in de huisartsenpraktijk te optimaliseren. Naast de hierboven al genoemde samenwerkingsactiviteiten heeft het CAHAG-bestuur structureel overleg met het NHG:

- Er is regelmatig een bestuurlijk overleg geweest tussen de voorzitter en secretaris van de CAHAG en een medewerker van het NHG. Regelmatig contact tussen CAHAG en NHG op bestuurlijk vlak is een randvoorwaarde om de samenwerking meer vorm te geven. Naast het standaard overleg vindt regelmatig ad hoc overleg plaats met de CAHAG-voorzitter naar aanleiding van actuele thema's.
- Daarnaast is eind 2023 het NHG-project over positionering van de kaderarts en samenwerking tussen NHG en expertgroepen hervat. In het kader van dit project is ook aandacht gevraagd voor de samenwerking tussen expertgroepen en de andere huisartsenkoepels InEen en LHV.
- CAHAG is een NHG-expertgroep. Er wordt een intensievere samenwerking gezocht met andere expertgroepen. Er is een HAweb-groep voor de voorzitters van expertgroepen opgezet.

CAHAG werkt samen met andere partijen die betrokken zijn bij de zorg voor patiënten met astma en COPD. CAHAG-deelnemers zijn in goed overleg met NHG, LHV en InEen vertegenwoordigd in commissies van verschillende externe partijen:

- LAN: bestuurszetel CAHAG binnen LAN-bestuur. Deelname CAHAG-leden aan verschillende LAN-werkgroepen (goed gebruik inhalatiemedicatie, feiten en cijfers longziekten, deelcommissies vrij ademen akkoord, COPD en hartfalen, beroepslongziekten, palliatieve zorg COPD, ernstig astma, zorgpad Longaanval, zuurstofgebruik).
- IIN; Inhalatie Instituut Nederland (Jean Muris raad van Toezicht).
- IMIS (contactpersoon Margriet Zaagman).
- Longfonds (actieplan kinderen met astma, kader regionale formularia, wetenschappelijke adviescommissie).
- Vertegenwoordiging in NRS: lacunes in wetenschap.

- Vertegenwoordiging in IPCRG.
- ZIN: Zorginstituut Nederland (verbetersignalement zorgtraject COPD & astma).
- NRS/NVALT.
- Partnership Stop met Roken.
- FMS: verantwoord wisselen inhalatoren.

Bij afvaardiging van vertegenwoordigers werken wij zoveel mogelijk op basis van een algemeen format opgesteld met aandachtspunten bij het vertegenwoordigen van CAHAG in externe gremia.

TERUGBLIK BEVORDEREN VAN WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK BINNEN DE EERSTELIJNS ASTMA/COPD-ZORG

In 2024 is vanuit CAHAG aan verschillende wetenschappelijke initiatieven een bijdrage geleverd, te weten:

- Stimuleren van wetenschappelijk onderzoek op het gebied van astma en/of COPD in de 1e lijn.
- Consultatiefunctie: zowel externe als interne consultatieverzoeken beantwoord op het gebied van wetenschap gerelateerd aan astma en/of COPD in de 1^e lijn (bijv. m.b.t. herziening NHG standaard Acut Hoesten, 2^e lijn richtlijn COPD + werkgroep ongecontroleerd/ernstig astma).
- Bijdrage aan Asthma Right Care in Nederland.
- Deelname aan Nationaal Programma Longonderzoek 2.0.
- (Jonge) onderzoekers uitgenodigd voor bijdrage netwerkdagen en conferentie.
- CAHAG biedt een podium aan wetenschappers d.m.v. publicatie in CAHAG-bulletin. Onderwerpen die aandacht hebben gekregen in het CAHAG-bulletin 2024 zijn:
 - Nummer 1:
 - Geprotocolleerde zorg voor kinderen met astma in de huisartsenpraktijk (*Sara Bousema*).
 - Big Five fouten bij inhalatie, wees er alert op (*Paul de Vries*).
 - Digitale strategieën om de therapietrouw bij astma en COPD te verbeteren (*Boudewijn Dierick*).
 - Nummer 2:
 - Vaststellen correlatie longziekte/werk in de eerstelijnszorg (*Roel Wennekes*).
- CAHAG-leden hebben diverse artikelen over astma en COPD (mee)geschreven in diverse wetenschappelijke tijdschriften.

TERUGBLIK NETWERKFUNCTIE

CAHAG draagt bij aan vele activiteiten om de longzorg binnen de eerste lijn in Nederland te optimaliseren. Het is belangrijk de leden goed en efficiënt te informeren over nieuws, activiteiten, standpunten, evenementen, etc. Dit hebben we gedaan door:

- Organisatie twee netwerkdagen t.b.v. CAHAG-leden, op 21 maart en 19 november 2024.
- Organisatie klankbordbijeenkomsten (vier per jaar, beide hoofdsponsors ieder twee klankbordbijeenkomsten).
- Opstellen interne maar ook digitale nieuwsbrieven. In 2024 zijn drie interne nieuwsbrieven en twee externe nieuwsbrieven verzonden.
- Activiteiten discussies/enquêtes op HAweb.

TERUGBLIK EXTERNE COMMUNICATIE

Het is ook belangrijk om externe partijen goed en efficiënt te informeren over nieuws, activiteiten, standpunten, evenementen, etc. In 2024 zijn de volgende activiteiten uitgevoerd:

- Activiteiten om de CAHAG-activiteiten via social media beter onder de aandacht te krijgen. Op LinkedIn zijn we goed vindbaar. Dit heeft geleid tot de volgende resultaten:
 - Totaal aantal volgers gegroeid tot 1467 volgers.
 - LinkedIn pagina 385 keer bezocht
 - Content bekeken 46.400
 - Interactie met content: 1203 likes, 40 reacties en 21 reposts.
- Het CAHAG-bulletin is driemaal verschenen en ingestoken bij H&W en TPO in een oplage van 14750 exemplaren bij H&W en 6100 oplagen van TpVO. Het bulletin is daarnaast op de CAHAG-website geplaatst (link) en daar 340 keer geraadpleegd. Meest bezochte sites zijn: de sites over de beoordeling van spirometrie, de scholingen CASPIR/KASPIR. Per 2025 stopt CAHAG met het papieren bulletin vanwege duurzaamheidsoogpunt. CAHAG zal in de toekomst regelmatig artikelen over longzaken via digitale media blijven delen.
- De zoekfunctie is 2800x gebruikt. De meeste bezoekers zoeken onze pagina via de desktop. Door een aantal CAHAG-leden zijn praktijkgerichte publicaties gerealiseerd in o.a. Huisarts en Wetenschap, PW en PUF.