

Jaarplan 2023

COPD & Astma Huisartsen Advies Groep



INHOUD

Missie en visie	3
Bestuur en organisatie.....	3
Commissies.....	3
Speerpunten van CAHAG voor 2023	4
Herijking missie en scope CAHAG	4
Nieuwe CAHAG-coördinator en onderwijscoördinator	5
Optimalisatie randvoorwaarden onderwijs.....	5
Herijking van de rol van (hoofd)sponsors	5
Plan van aanpak vragen en verzoeken om vertegenwoordiging	5
Plan van aanpak ondersteuning leden bij invulling rol kaderarts.....	6
Deskundigheidsbevordering.....	6
Vertegenwoordiging van beroepsgroep.....	7
Bijdrage aan richtlijnen en consensustrajecten	8
Ondersteuning bij implementatie.....	8
Bevorderen van wetenschappelijk onderzoek	8
Netwerkfunctie en in- en externe communicatie.....	9

MISSIE EN VISIE

Ultimo 2022 is de CAHAG-visie:

Het bevorderen van de kwaliteit van de zorg voor mensen met astma en COPD, vanuit huisartsgeneeskundig perspectief en expertise.

Gedurende 2022 met doorloop naar 2023 wordt onderzocht of deze visie uitgebreid zal worden naar: Het bevorderen van de kwaliteit van de zorg voor mensen met een in de huisartsenpraktijk veel voorkomende longaandoening of aandoening met impact op de longen, gezien vanuit huisartsgeneeskundig perspectief en expertise.

BESTUUR EN ORGANISATIE

Het bestuur bestaat in 2023 uit:

- Lisette van den Bemt, penningmeester
- Niels Chavannes, vice-voorzitter, wetenschap
- Ingrid Looijmans, wetenschap
- Jean Muris, PR en communicatie
- Annemie Philipsen, CAHAG-coördinator (bestuurlijke en niet-onderwijsgebonden zaken)
- Jiska Snoeck-Stroband, voorzitter
- Margriet Zaagman, onderwijscoördinator
- Maret Zonneveld, secretaris en implementatie

Het bestuur wordt ondersteund door:

- Financieel
 - Mieke Klokgieters
- Secretarieel
 - Mirjam SIJP (NHG): ledenadministratie
 - KOH-secretariaat: scholing
- Kerngroep

COMMISSIES

Er zijn veel scholingsactiviteiten binnen CAHAG. Verschillende groepen houden zich bezig met:

- Onderwijs fysiek, zowel als online en zowel voor individuen als inkoop van scholingen door bijvoorbeeld zorggroepen
- Onderwijs voor de POH en HA (CAHAG-cursussen)
- Onderwijs voor huisarts-POH koppels (Adembenemend)
- Spirometrie-onderwijs (CASPIR-begeleidingscommissie en KASPIR begeleidingscommissie)

Commissie Implementatie

Commissie Wetenschap en Internationale contacten, waaronder organisatie CAHAG-Conferentie

Commissie website en PR

Redactie CAHAG-Bulletin

SPEERPUNTEN VAN CAHAG VOOR 2023

Nieuw voor 2023:

- Afronding van de herijking van missie CAHAG en mogelijke verbreding scope naar andere longaandoeningen dan alleen astma en COPD. Oriëntatie op praktische consequenties van een eventuele herijking van de missie.
- Concrete invulling en afbakening van rol van de nieuwe CAHAG-coördinator en onderwijscoördinator.
- Optimalisatie randvoorwaarden onderwijs
- Herijking van de rol van de (hoofd)sponsors van CAHAG.
- Plan van aanpak hoe om te gaan met een grote hoeveelheid vragen en verzoeken om vertegenwoordiging.
- Plan van aanpak hoe we kaderartsen vanuit CAHAG kunnen blijven ondersteunen en enthousiasmeren voor het kaderarts-schap.

Als jaarlijks terugkerende aandachtspunten zijn voor 2023 geformuleerd:

1. Deskundigheidsbevordering van alle medewerkers binnen de huisartsenpraktijken.
2. Vertegenwoordiging van beroepsgroep bij externe partijen.
3. Bijdrage aan richtlijnontwikkeling en consensustrajecten op het gebied van astma en COPD.
4. Ondersteuning bij implementatie van astma/COPD-richtlijnen en standaarden.
5. Bevorderen van wetenschappelijk onderzoek binnen de eerstelijns astma/COPD-zorg.
6. Netwerkfunctie voor CAHAG-leden en in- en externe communicatie.
7. Governance: concretere afspraken over de samenwerking NHG-CAHAG, oriëntatie op inzetbaarheid buitengewone leden.

Een nadere uitwerking van deze punten volgt hieronder.

HERIJKING MISSIE EN SCOPE CAHAG

In 2022 hebben we een eerste oriëntatie gedaan of we de scope van de CAHAG-activiteiten willen verbreden naar andere longaandoeningen dan alleen astma en COPD, of de benaming CAHAG onze (vele) activiteiten dekt. We willen in 2023 de consequenties van een verbreding van onze scope in activiteiten en naamgeving concreter in kaart gaan brengen. Hiervoor zullen we concreet een SWOT-analyse opstellen en de voor- en nadelen van zowel een verbreding van de scope van onze activiteiten als veranderen van de naam van onze expertgroep mocht een verbreding

van de activiteiten-scope wenselijk zijn, verder afwegen. Als een verbreding van scope (met of zonder uiting hiervan in de naam/logo van onze expertgroep) gewenst is, zullen we een plan van aanpak gaan opstellen om dit te effectueren.

NIEUWE CAHAG-COÖRDINATOR EN ONDERWIJSCOÖRDINATOR

In 2022 heeft Margriet Zaagman de rol van onderwijscoördinator op zich genomen. Annemie Philipsen heeft, naast haar secretariële ondersteuning een grotere rol gekregen bij de coördinatie van andere CAHAG-activiteiten als CAHAG-coördinator. In 2023 zullen zij verder invulling geven aan hun nieuwe rol.

OPTIMALISATIE RANDVOORWAARDEN ONDERWIJS

We streven naar een goed ondersteunend learning management systeem en Customer Relationship Management systeem voor onze scholingen.

In 2022 is een nieuwe leeromgeving in gebruik genomen die wordt ingezet voor CASPIR. In 2023 willen we ook onze andere CAHAG-scholingen onder gaan brengen in deze nieuwe leeromgeving.

In 2022 zullen we bestaande scholingen blijven evalueren en waar nodig aanpassen. Aandacht gaat uit naar het gebruik van moderne werkvormen vanuit de moderne, nieuwe leeromgeving en de toepasbaarheid van onze scholingen voor verschillende doelgroepen: huisarts, POH, maar ook de praktijkassistent. Om dit te realiseren zullen we deze verschillende doelgroepen al in een vroeg stadium van de ontwikkeling van scholingen proberen te betrekken.

Om de onafhankelijkheid van onze scholingen te waarborgen, zullen we in 2023 onderzoeken hoe we CAHAG-docenten optimaal kunnen ondersteunen bij het geven van onderwijs. Denk daarbij aan Train de Teacherscursussen voor kaderartsen die (online) scholing geven en Train de Trainerscursussen, zoals onderwijs voor docenten van CASPIR en KASPIR.

HERIJKING VAN DE ROL VAN (HOOFD)SPONSOREN

CAHAG wordt deels gefinancierd vanuit sponsorgelden. Belangrijk hierbij is de afspraak dat er sprake is van multisponsoring en dat sponsoren op geen enkele wijze betrokken zijn bij het ontwikkelen van richtlijnen en onderwijs. Eind 2022 heeft een van de drie hoofdsponsors aangegeven niet langer meer deze rol te zullen vervullen in 2023. In 2023 wil CAHAG zich verder beraden op de rol van sponsoren en het onderscheid tussen hoofd- en subsponsors.

PLAN VAN AANPAK VRAGEN EN VERZOEKEN OM VERTEGENWOORDIGING.

Er komen zeer veel vragen en verzoeken binnen bij CAHAG om CAHAG-leden af te vaardigen als huisartsvertegenwoordigers aan verschillende overlegtafels met als doel het huisartsgeneeskundig perspectief in de discussies te waarborgen. Het aantal verzoeken wordt langzamerhand groter dan we vanuit de CAHAG kunnen bieden. Het is

dus zaak om goed te kijken aan welke verzoeken we tegemoet zullen komen zodat onze expertise en kennis zo efficiënt mogelijk wordt ingezet. In 2023 zullen we een plan van aanpak opstellen hoe we binnen gekomen verzoeken kunnen wegen.

PLAN VAN AANPAK ONDERSTEUNING LEDEN BIJ INVULLING ROL KADERARTS

We zijn blij dat in 2023 weer 10 nieuwe enthousiaste kaderartsen de CAHAG-gelederen kunnen versterken en dat een nieuwe opleiding van start zal gaan. Toch merken we dat het enthousiasme van de kaderartsen geen garantie is en dat het belangrijk blijft om te investeren in de kennis en het enthousiasmeren van de kaderartsen die al langer geleden hun registratie hebben behaald. We willen dit ondersteunen door relevant nascholingsaanbod voor de bestaande kaderartsen.

DESKUNDIGHEIDSBEVORDERING

Op het gebied van deskundigheidsbevordering/onderwijs zal CAHAG zich bezig houden met de ontwikkeling en organisatie van onderwijs aan alle medewerkers binnen de huisartspraktijken en zorggroepen. Kenmerkend voor CAHAG-scholingen is dat deze onafhankelijk zijn, van hoge kwaliteit en evidence-based. De meest actuele inzichten uit de voor de huisartsenpraktijk relevante richtlijnen komen op een frisse en interactieve manier aan de orde, waardoor we de brug slaan tussen wetenschap en richtlijnen en de dagelijkse praktijk.

In 2023 zullen twee nieuwe scholingen worden gemaakt, waaronder een scholing gericht op inhalatiemedicatie. In deze scholing gaan we in op de aspecten die belangrijk zijn bij het voorschrijven en controleren van inhalatiemedicatie. Waar grijpt het middel aan en wat is daardoor de werking (en mogelijke bijwerking). Welke stofeigenschappen en device-eigenschappen zijn van belang om het middel op de juiste plek te laten komen? Hoe pas je dit toe op de patiënt die voor je zit? Deze nieuwe scholingen zullen ook online als interactieve scholing beschikbaar komen.

Ook nieuw is het plan om in 2023 18 interactieve online scholingen aan te bieden voor maximaal 30 personen, waarop deelnemers individueel kunnen intekenen.

De website en onderwijsbank zullen heringericht worden voor een beter overzicht en betere vindbaarheid van onze scholingen.

De onderwijscommissie en implementatiecommissie zullen gaan verkennen hoe ze elkaars werkzaamheden kunnen versterken.

CAHAG biedt ook in 2023 een aantal vaste populaire nascholingen aan voor verschillende medewerkers in de huisartsenpraktijk

- Voorbereiding van Adembenemend op 1 en 2 februari 2024: tweedaagse nascholing voor HA-POH-koppels, gericht op implementatie. In 2023 vindt geen Adembenemend plaats omdat, met het oog op de andere nascholingsactiviteiten, februari een betere tijd blijkt voor Adembenemend.
- Organisatie CAHAG-cursus: eendaagse nascholing, gericht op het werk van POH en HA.

- KASPIR
 - Module 1 t/m 4 zullen in 2023 opnieuw worden gegeven.
 - Module 5 wordt in 2023 geactualiseerd.
- KASPIR 5: dit webinar op het gebied van spirometrie bij kinderen staat gepland voor april 2022.
- CASPIR
 - CASPIR online: aanbieden en onderhouden van deze online nascholing op het gebied van spirometrie binnen de eigen digitale CAHAG-leeromgeving waarin de CASPIR-cursusmaterialen en CASPIR Online ondergebracht gaan worden.
 - Alle (oud-)CASPIR-cursus toegang bieden tot up-to-date informatie over spirometrie in de leeromgeving van de CAHAG.
 - Mogelijkheid tot digitaal aanleveren van een portfolio, integreren in de leeromgeving als leeropdracht.
 - Organisatoren van CASPIR toegang verlenen tot de voor hen belangrijke onderdelen (zoals bijhouden deelnemersadministratie, inzien beoordeling cursus).
 - Sjabloon aanbieden voor het aanleveren van een portfolio (module 4 en hercertificering).
 - Een handleiding opstellen voor een Training on the Job (voor uitvoerder en beoordelaar).
 - Richtlijn opstellen over voorwaarden en procedures voor praktijken die willen overstappen naar CASPIR na oorspronkelijk een andere spirometriecursus te hebben gevolgd.
 - Herziening hygiëne protocol spirometrie (integreren blijvende adviezen na Covid).
- Daarnaast is er een breed aanbod aan CAHAG-scholingen. Sommige scholingen worden als webinar aangeboden (bijvoorbeeld nieuwe NHG-Standaard Astma bij kinderen) of als film, andere als e-learning, bijvoorbeeld REDUX. Daarnaast kunnen scholingsorganisaties/zorggroepen scholingen blijven inkopen die ze zelf kunnen uitzetten met een CAHAG-kaderhuisarts als docent.
- In 2023 zullen we in elk geval de scholingen die in 2022 frequent aangevraagd zijn, en alle scholingen die in 2023 afgenomen worden, evalueren en waar nodig aanpassen in het bijzonder de scholing Astma stap voor stap.

VERTEGENWOORDIGING VAN BEROEPSGROEP

CAHAG vertegenwoordigt in nauwe afstemming met LHV, NHG en InEen de beroepsgroep in diverse gremia.

- Vertegenwoordiging in organisaties die betrokken zijn bij de zorg voor patiënten met astma en COPD.
 - LAN: bestuurszetel CAHAG binnen LAN-bestuur. Deelname CAHAG-leden aan verschillende LAN-werkgroepen (goed gebruik inhalatiemedicatie, feiten en cijfers longziekten, deelcommissies vrij ademen akkoord, COPD en hartfalen, beroepslongziekten, palliatieve zorg COPD, ernstig astma, zorgpad Longaanval, zuurstofgebruik en implementatie ziektelastmeter).

- IIN; Inhalatie Instituut Nederland (Jean Muris raad van Toezicht).
- IMIS (contactpersoon Margriet Zaagman).
- Longfonds (actieplan kinderen met astma, kader regionale formularia, wetenschappelijke adviescommissie).
- Vertegenwoordiging in NRS: lacunes in wetenschap.
- Vertegenwoordiging in IPCRG.
- Zorginstituut Nederland (verbetersignalement zorgtraject COPD & astma).
- NRS/NVALT.
- Partnership Stop met Roken.
- FMS: verantwoord wisselen inhalatoren.
- Zorginstituut Nederland: Verbetertraject astma.
- Nationaal Programma Longonderzoek 2.0 (NPL 2.0).

BIJDRAGE AAN RICHTLIJNEN EN CONSENSUSTRAJECTEN

CAHAG stelt, indien van toepassing, zelf standpunten op m.b.t. actuele Astma/COPD-onderwerpen en adviseert het NHG met betrekking tot actualisatie van richtlijnen.

ONDERSTEUNING BIJ IMPLEMENTATIE

De implementatiecommissie voert in 2023 diverse activiteiten uit zoals:

- Informeren van assistentes en praktijkondersteuners over hun rol bij longaanvallen door publicatie van een artikel hierover in Tijdschrift voor praktijkondersteuning en de Doktersassistent.
- Continuering deelname aan werkgroep CCQ voor laaggeletterden.
- Zo nodig bijdrage actualisatie indicatoren NHG en indicatoren landelijke benchmark.
- Continueren verbeterpunten inhalatiemedicatie (email-optie inhalatorgebruik.nl en checklist kritisch fouten).
- Bijdrage verdere ontwikkeling Astma Actie Plan (doelgroep laaggeletterden en beschikbaarheid als PDF).
- Praktijkdrempels voor implementatie in kaart brengen aan de hand van binnenkomende vragen op het CAHAG-forum.
- Bevorderen implementatie-initiatieven door netwerkfunctie en samenwerking onderwijs- en wetenschapscommissie.

BEVORDEREN VAN WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK

- Organisatie CAHAG-conferentie april 2023.
- Stimuleren van wetenschappelijk onderzoek op het gebied van astma en/of COPD in de 1e lijn:
 - Overzicht krijgen m.b.t. lopende onderzoeken op gebied van astma en/of COPD in de 1e lijn (via contactpersonen binnen commissie per universiteit).
 - Lacune-overzicht maken (a.h.v. bijv. nationale wetenschapsagenda en dergelijke).

- Meedenken in hoe evt. invullen van lacunes gestimuleerd kan worden.
- Bijdrage aan het inzichtelijk maken van de waarde van resultaten van wetenschappelijk onderzoek op gebied van astma en/of COPD in de 1e lijn ('spreekbuis functie'), bijvoorbeeld middels standpunten en/of bijdragen in het CAHAG-bulletin.
- Asthma Right Care in Nederland (vervolg).
- Deelname aan Nationaal Programma Longonderzoek 2.0.
- Consultatiefunctie: beantwoorden van zowel externe als interne consultatieverzoeken op het gebied van wetenschap gerelateerd aan astma en/of COPD in de 1e lijn (bijv. m.b.t. richtlijnen en standpunten).
- Uitzetten van verzoeken voor deelname aan onderzoek op het gebied van astma en/of COPD onder leden (via HaWeb).
- (Jonge) onderzoekers uitnodigen voor bijdrage netwerkdagen.
- Overlegpartner NRS.

NETWERKFUNCTIE EN IN- EN EXTERNE COMMUNICATIE

CAHAG draagt bij aan vele activiteiten om de longzorg binnen de eerste lijn in Nederland te optimaliseren. Het is belangrijk de leden goed en efficiënt te informeren over nieuws, activiteiten, standpunten, evenementen, etc. Dit doen we door:

- Organisatie netwerkdagen t.b.v. CAHAG-leden.
- Organisatie klankbordbijeenkomsten (viermaal per jaar).
- Opstellen interne, maar tegenwoordig ook externe digitale nieuwsbrieven.
- Activiteiten discussies/enquêtes op HAweb.

Niet-leden informeren we met behulp van:

- Het CAHAG-bulletin.
- Berichten op LinkedIn.
- De CAHAG-website.

Samen met een communicatie-medewerker is de CAHAG-website geanalyseerd in 2021. Met de adviezen die hieruit voortkwamen zullen we de komende jaren de website verder optimaliseren: we willen hem levendiger en minder statisch maken door het plaatsen van widgets en banners en door gebruik te maken van minder tekst en meer afbeeldingen.

In 2023 zullen we onderzoeken hoe vaak het CAHAG-bulletin gelezen wordt door huisartsen en POH's en in hoeverre het huidige bulletin voldoet aan behoefte van lezers en of het taalgebruik voldoende aan sluit. Verder zal onderzocht worden hoe het bulletin beter onder de aandacht van lezers kan worden gebracht, bijvoorbeeld door opname binnen H&W, digitale verspreiding of PR via Linked-in.

CONCRETERE AFSPRAKEN OVER SAMENWERKING NHG-CAHAG EN ANDERE EXPERTGROEPEN

CAHAG is een NHG-expertgroep. We willen graag een optimale samenwerking met het NHG om elkaar zoveel mogelijk te versterken. In 2022 is een NHG-project afgerond om de positie van de kaderarts te evalueren en herijken. In 2023 wordt gekeken welke consequenties dit heeft voor kaderopleiding en expertgroepen en de samenwerking tussen NHG, CAHAG en andere expertgroepen. Binnen het NHG is hiervoor een medewerker aangesteld met de kaderarts en expertgroepen als specifieke portefeuille, Laura de Vries.

Nieuw is ook de intensievere samenwerking met andere expertgroepen, geïnitieerd vanuit de BoHAG.