

COPD Vragenlijst (1 antwoord per vraag)

Omcirkel het nummer dat het beste beschrijft hoe u zich de afgelopen week gevoeld heeft.

Hoe vaak voelde u zich in de afgelopen week....	Nooit	Zelden	Af en Toe	Regel Matig	Heel Vaak	Meestal	Altijd
1. Kortademigheid in rust?	0	1	2	3	4	5	6
2. Kortademigheid gedurende lichamelijke inspanning?	0	1	2	3	4	5	6
3. Angstig/bezorgd voor de volgende benauwdheidsaanval?	0	1	2	3	4	5	6
4. Neerslachtig vanwege uw ademhalingsproblemen?	0	1	2	3	4	5	6
In de afgelopen week , hoe vaak heeft u....							
5. Gehoest?	0	1	2	3	4	5	6
6. Slijm opgehoest?	0	1	2	3	4	5	6
In welke mate voelde u zich de afgelopen week beperkt door uw ademhalingsproblemen bij het uitvoeren van....	Helemaal niet beperkt	Heel Weinig beperkt	Een Beetje beperkt	tamelijk beperkt	erg beperkt	Heel Erg beperkt	volledig beperkt/ of niet mogelijk
7. Zware lichamelijke activiteiten? (trap lopen, haasten, sporten)	0	1	2	3	4	5	6
8. Matige lichamelijke activiteiten? (wandelen, huishoudelijk werk, boodschappen doen)	0	1	2	3	4	5	6
9. Dagelijkse activiteiten? (u zelf aankleden, wassen)	0	1	2	3	4	5	6
10. Sociale activiteiten ? (praten, omgaan met kinderen, vrienden/familie bezoeken)	0	1	2	3	4	5	6

Hoe vaak had u de afgelopen week last van

	0	1	2	3	4	5	6
Piekeren	Nooit	Zelden	Af en toe	Regelmatig	Heel vaak	Meestal	Altijd
Lusteloosheid	Nooit	Zelden	Af en toe	Regelmatig	Heel vaak	Meestal	Altijd
Spanningen (of een gespannen gevoel	Nooit	Zelden	Af en toe	Regelmatig	Heel vaak	Meestal	Altijd
Vermoeidheid	Nooit	Zelden	Af en toe	Regelmatig	Heel vaak	Meestal	Altijd