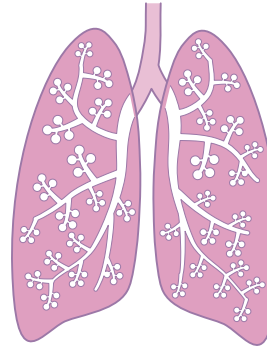




Medicijnen



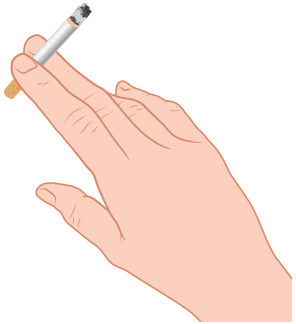
Praat er over met anderen



Wat is COPD?



Angst en benauwd zijn



Roken



Bewegen of sporten



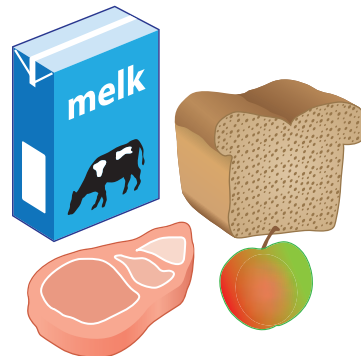
Hoesten



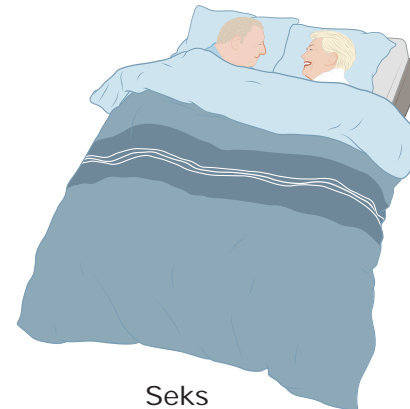
Hobby's of werk



Geld



Eten



Seks



Plas of poep verliezen

Deze gesprekskaart hoort bij het handboek 'Ik heb COPD, wat kan ik doen?'

Manieren om de gesprekskaart en het handboek te gebruiken

De gesprekskaart en het handboek kun je op verschillende manieren inzetten. Hieronder bespreken we er een aantal. Zorgverleners geven aan dat ze bij voorkeur een combinatie van manier 1 en 3 gebruiken. Kies een manier die bij jou én de patiënt past.

Manier 1

Gesprekskaart als keuzemenu aan het begin van het consult

Laat de patiënt de gesprekskaart met afbeeldingen zien om samen met de patiënt te bepalen wat op dat moment prioriteit heeft. Bespreek dit onderwerp met behulp van het handboek.

Manier 2

Gesprekskaart als keuzemenu aan het eind van het consult

Laat de gesprekskaart aan het eind van het consult zien. Kies alvast het onderwerp waar je het de volgende keer over gaat hebben. Schrijf op voor de patiënt (plak eventueel een geeltje) welk hoofdstuk de patiënt thuis kan lezen ter voorbereiding.



TIP:

Werk met beeldmateriaal

Maak de informatie zoveel mogelijk beeldend. Niet alleen met de afbeeldingen uit het boek, maar ook door aan de patiënt te vragen de lichaamsdelen bij zichzelf aan te wijzen.

Manier 3

Start met één onderdeel

Gebruik het handboek in eerste instantie bij één onderdeel van zelfzorg ondersteuning (bijvoorbeeld samen doelen stellen) of één thema (bijvoorbeeld bewegen).

Manier 4

Start met patiënten die recent een longaanval hebben gehad

Nodig patiënten met een recente exacerbatie telefonisch uit voor een extra consult. Lees samen de informatie in het handboek over een longaanval en longaanval actieplan door en bekijk de bijbehorende de afbeeldingen. Bespreek samen wat de patiënt kan doen om een longaanval te voorkomen.

Manier 5

Geef het handboek mee en kom er op terug

Geef uitleg over het handboek, geef het handboek mee en vraag je patiënt het de volgende keer weer mee te nemen. Vraag of de patiënt het handboek thuis wil doornemen met een familielid of partner. Vraag dan de volgende keer wat ze er van vonden en bepaal met behulp van de gesprekskaart over welk onderwerp de patiënt wil doorpraten.

Voorbeeld:

Samen doelen stellen. Gebruik tekst of afbeeldingen om samen na te denken over een haalbaar doel. Houd het klein. Verwacht niet te veel.

Voorbeeld:

Het hoofdstuk over bewegen. Bekijk samen de afbeeldingen. Vraag de patiënt wat hij/zij ziet op de afbeelding. En stel vragen als: Hoe gaat het bewegen? Wat zou u kunnen doen om meer te bewegen?