

Naam:

Geb.datum:

Datum:

MRC-scorelijst longfunctie-onderzoek

Bent u wel eens kortademig?

En zo ja, welke van de onderstaande uitspraken is voor u het meest van toepassing

- Ik heb geen last van kortademigheid 0
- Ik word alleen kortademig bij zware inspanning 1
- Ik word alleen kortademig als ik me moet haasten op vlak terrein of tegen een lichte helling oploop 2
- Door mijn kortademigheid loop ik op vlak terrein langzamer dan andere mensen van mijn leeftijd, of moet ik stoppen om op adem te komen als ik mijn eigen tempo loop 3
- Na ongeveer 100 meter lopen op vlak terrein moet ik na een paar minuten stoppen om op adem te komen 4
- Ik ben te kortademig om het huis uit te gaan, of ik ben kortademig tijdens het aan- of uitkleden 5

Referenties:

Bestall JC, Paul EA, Garrod R, Garnham R, Jones PW, Wedzicha JA. Usefulness of the Medical Research Council (MRC) dyspnoea scale as a measure of disability in patients with chronic obstructive pulmonary disease. Thorax 1999;54:581-586.

